

8. См.: *Нестерова К. В.* Современный танец как средство развития творческой индивидуальности подростков : дисс. ... канд. пед. наук. Екатеринбург, 2011.
9. См.: *Пучков Н. П., Попов А. И.* К вопросу проектирования образовательной среды вуза, ориентированной на формирование творческих компетенций выпускников // Вестн. ТГТУ. Тамбов, 2008. Том 14, № 4. С. 988–1001.
10. См.: *Сергиенко П. Г.* Опыт-поисковая работа по развитию креативности у будущих композиторов в процессе обучения в музыкальном вузе // Современные проблемы науки и образования. 2013. № 4. С. 211.
11. См.: *Смелкова Е. В.* Развитие творческих способностей студентов на основе взаимосвязи физического и эстетического воспитания : дисс. ... канд. пед. наук. Казань, 2002.
12. См.: *Степаненко Н. А.* Методическая система развития педагогической креативности студентов на основе информационно-коммуникационных технологий // Сибирский педагогический журнал. 2011. № 5. С. 183–189.
13. См.: *Теплов Б. М.* Проблемы индивидуальных различий : Избр. работы. М.: Изд-во Акад. пед. наук РСФСР, 1961. 536 с.
14. См.: *Шмарева Е. А.* Психологическое сопровождение творческого развития младших школьников средствами оздоровительного плавания : автореф. дис. ... канд. псих. наук. Нижний Новгород, 2011.

УДК 316.356.2

**А. Н. Кычкина**

## ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОБЛЕМ МОЛОДОЙ СЕМЬИ

Молодая семья – это динамичная и легко реагирующая на различные социально-экономические изменения часть общества.

*Актуальность исследования:* семья во все времена постоянно находилась в центре внимания передовой общественной мысли, прогрессивных деятелей и ученых, начиная от древних философов и заканчивая современными реформаторами.

*Объект исследования:* молодые семьи с. Чурапча.

*Предмет исследования:* семейные отношения.

*Цель исследования:* разработка рекомендаций по улучшению взаимоотношений между супругами.

Молодая семья – это семья в первые три года после заключения брака (в случае рождения детей – без ограничения продолжительности брака), в которой оба супруга не достигли 30-летнего возраста, а также семья, состоящая из одного из родителей в возрасте до 30 лет и несовершеннолетнего ребенка. Молодая семья является особым социальным субъектом, имеющим свои характерные отличия от семьи «более старшего возраста».

Во время исследования проведен опрос 20 респондентов из них 9 – женатых мужского пола, 9 – замужних женского пола; 1 разведенный – мужской пол, 1 разведена – женский пол, по вопросам взаимоотношений между супругами (табл. 1).

Таблица 1

Описание выборочной совокупности			
№	Семейное положение	Мужской	Женский
	Женат/замужем	9	9
	Разведен/разведена	1	1

Сущность семьи отражается в ее функциях, в структуре и в ролевом поведении ее членов. Важнейшими функциями семьи являются репродуктивная, воспитательная, восстановительная и хозяйственно-потребительская.

Одним из главных вопросов в исследовании является вопрос «Планируете Вы рождение детей в вашей семье?»

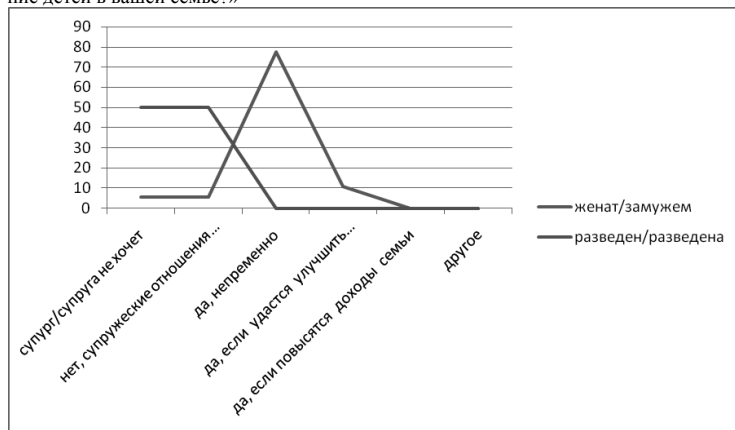


Рис. 1. График ответов на вопрос о планировании рождения детей в семье

Таблица 2

№	Ответы	Женат/замужем	Разведен/разведена
3.	Нет, супруг (а) не хочет, хотя я непротив	5,5	50
4.	Нет, поскольку супружеские отношения неблагоприятны	5,5	50
5.	Да, непременно	77,7	0
6.	Да, если удастся улучшить жилищные условия	11,1	0
7.	Да, если повысятся доходы семьи	0	0
8.	другое	0	0

Ответы распределились следующим образом: 77 % – «да, непременно», 11,1 % – «да, если удастся улучшить жилищные условия», по 5,5 % – «супруг(а) не хочет», «нет поскольку супружеские отношения неблагоприятны» ответили женатые и замужние молодые люди (табл. 2, рис. 1). А разведенные отметили 50 % – «нет, супруг (супруга) не хочет, хотя я непротив», 50 % – «нет, поскольку супружеские отношения неблагоприятны». Из этого следует отметить, что большинство молодых людей планируют рождение детей в семье.

«Как Ваша семья относится к совместному досугу?»

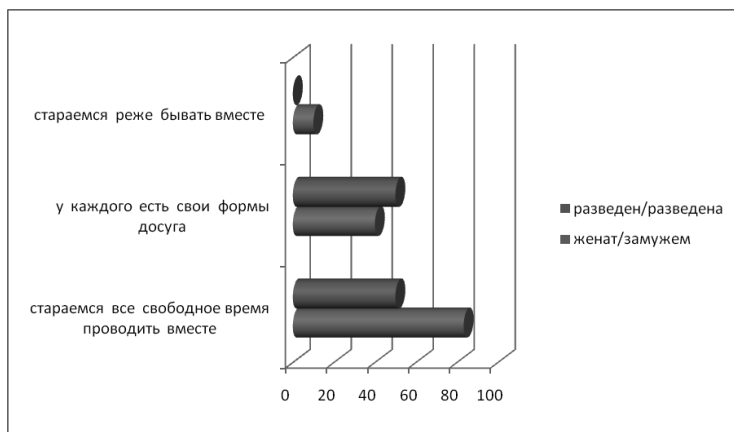


Рис. 2. График ответа на вопрос об отношении к совместному досугу

Таблица 3

№	Ответы	Женат/замужем	Разведен/разведена
1	Стараясь все свободное время проводить вместе	83,3	50
2	У каждого есть свои формы досуга	40	50
3	Стараясь реже бывать вместе	10	0

Анализ табл. 3 и рис. 2 показывает, что люди, состоящие в брачных отношениях, отметили: 83,3 % – «стараясь все свободное время проводить вместе», 40 % – «у каждого есть свои формы досуга», 10 % – «стараясь реже бывать вместе». Разведенные: 50 % – «старались свободное время проводить вместе», 50 % – «стараясь реже бывать вместе». Исходя из этих данных, следует отметить, что большинство респондентов стараются проводить вместе свободное время.

Вопрос: «Как Ваша семья действует в конфликтных ситуациях?»

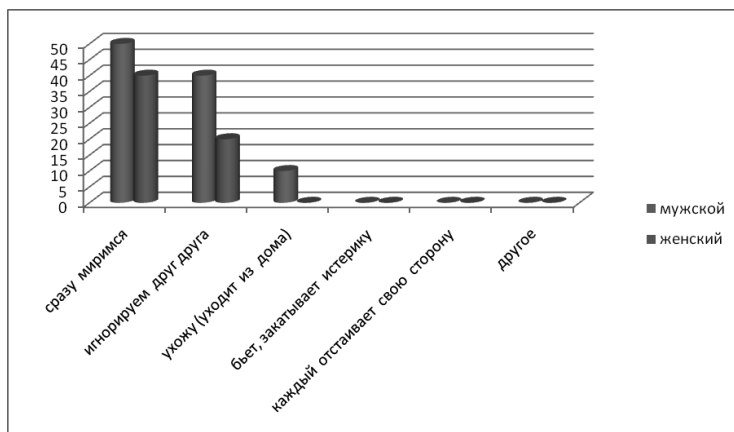


Рис. 3. График ответа на вопрос о решении конфликтных ситуаций в семье

#### Решение конфликтных ситуаций

Таблица 4

№	Ответы	Мужской	Женский
1.	Сразу миримся	50	40
2.	Игнорируем друг друга	40	20
3.	Ухожу (уходит) из дома	10	0
4.	Бьет, закатывает истерику	0	0
5.	Каждый отстаивает свою сторону	0	40
6.	Другое	0	0

Анализ табл. 4 и рис. 3 показывает, что 50 % мужского пола «сразу мирятся», 40 % – «игнорируют друг друга», 10 % – «уходят из дома». А женский пол: 40 % – «сразу мирятся», 20 % – «игнорируют друг друга», 10 % – «уходят из дома». Таким образом, большинство опрошенных нами респондентов стараются найти общий язык в конфликтной ситуации

Вопрос: «С какими первыми трудностями повстречались в семейной жизни?»

#### Первые трудности семейной жизни

Таблица 5

№	Ответы	В процентах
1.	Материальные	25
2.	Бытовые	25
3.	Жилище	40
4.	Психологические	10
5.	Сексуальные	0
6.	Другое	0

В результате:

– 40 % повстречались с проблемой «жилище»;

– 25 % молодых людей отметили, что они повстречались с материальными и бытовыми трудностями;

– 10 % «психологическое» (табл. 5).

Интегральными характеристиками семьи, которые во многом определяют ее потенциалы, считаются психологическое здоровье, функционально-ролевая согласованность, социально-ролевая адекватность, эмоциональная удовлетворенность, адаптивность в макросоциальных отношениях, устремленность на семейное долголетие.

Таким образом, молодые семьи отметили, что самый большой вопрос в семейной жизни это – жилье, работа, взаимоуважение.

УДК 659:796

**В. С. Лаврикова, А. В. Сирина**

### **ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДСТВАМИ СВЯЗЕЙ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ**

В истории России физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» был призван сыграть важнейшую роль в формировании развитых, здоровых и физически совершенных людей.

В современной России проблема здоровья и формирования здорового образа жизни среди населения является одной из ключевых. Здоровье является основной силой, на которую влияют биологические характеристики, условия жизни, культура, образ жизни, социальная, духовная, экономическая и физическая окружающая среда.

В современном обществе такая категория, как состояние здоровья, оценивается по нескольким уровням: физическому, психологическому, социальному, личностному. Оно зависит от жизненных позиций человека, его принципов, желаний и возможностей. Для реализации этих программ, человеку необходима мотивация формирования здоровья, знание своих физических возможностей и способов совершенствования здоровья. Большую роль в этом процессе играет общественное мнение по этой проблеме. Формирование общественного мнения по проблемам здорового образа жизни происходит под воздействием многих факторов: социально-экономических составляющих, развития конкретной ситуации, информированность целевой аудитории, ее индивидуальных предпочтений и не в последнюю очередь специального воздействия посредством технологий связей с общественностью. Процесс формирования навыков здорового образа жизни является объектом деятельности, в том числе и связей с общественностью.

С помощью определенного воздействия на эти факторы возможно охватить большую часть аудитории и максимально привлечь внимание к проблеме.

Формирование здорового образа жизни населения может включать следующие составляющие:

- создание информационно-коммуникационной системы формирования знаний о негативном влиянии факторов риска на здоровье, возможностях его снижения;
- обучение здоровому образу жизни (различные школы ЗОЖ, например);
- специальные мероприятия, побуждающие к активному образу жизни, занятиям физической культурой, туризмом и спортом.

Работа должна быть направлена на конструирование правильного отношения населения к собственному здоровью, развития потребности в занятиях физической культурой и спортом; противостояния формированию негативных, разрушающих здоровье моделей пове-